

Überblick über die Voraussetzungen und Ausbildungsbausteine des Zertifizierungsprogrammes Ego State Therapie (EST-AT) (ab 2023)

Voraussetzung		Stunden	Anmerkungen
Eingetragene Psychotherapeuten und Psychologen. Status i.A.u.S. Die Zertifizierung erfolgt nach Eintragung in die Liste.			
Grundausbildung in Hypnose		64	mindestens 4 Kurse des B-Curriculums der MEGA - bei Ausbildungsbeginn muss ein Kurs absolviert sein, der Rest kann begleitend absolviert werden. Die EST-AT empfiehlt ausdrücklich eine komplette Ausbildung!
Grundausbildung Ego State Therapie		96	Die Seminare müssen in entsprechender Reihenfolge besucht werden
Ausbildungsseminare 1 - 6			Als Seminar 6 kann ein Spezialseminar mit besonderem Thema gewählt werden (z.B. Trauer und Verlust, Ego-State-Therapie mit Kindern, Trauma und Dissoziation)
2 Spezialseminare á 16 E		32	nach Wahl und Interessengebiet
Seminar 1:	Arbeit mit ressourcenreichen Ego-States. Beziehungsaufnahme und Stabilisierung		
Seminar 2:	Kontakt mit verletzten + symptomassoziierten Ego-States und ihre Umsorgen		
Seminar 3:	Arbeit mit traumatisierten Ego-States		
Seminar 4:	Ego-State Therapie mit destruktiv wirkenden Anteilen		
Seminar 5:	Synthese - zur inneren Kooperation und Integration. Ego-State Therapie mit Wut, Scham, Widerstand und Blockaden		
Seminar 6:	AW-Seminar: schwierige Therapiesituationen		
Seminar 7:	16 Einheiten: Spezial nach Wahl		
Seminar 8:	16 Einheiten: Spezial nach Wahl		
Supervision			
Supervision Gruppe oder Einzel		16	bei zertifizierten Ego-State-Supervisoren
Supervision Einzel		4	bei zertifizierten Ego-State-Supervisoren
Selbsterfahrung Einzel		4	bei zertifizierten Ego-State-Supervisoren